

# 秋冬運動習慣キャンペーン

# 1ヵ月体験募集中!!

## おとなクラス限定

下記のレッスン表の中で回数消化!!  
回数が多くほどお得なキャンペーンです。  
大人クラスだったら、どこでもOK!!  
いろいろなクラスで体験ができます。



料金はこちら

2回	3,000円
4回	5,500円
6回	8,000円
8回	10,500円
10回	12,000円

※全て税込みです。

10月・11月・12月・1月・2月教室体験受付中!

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	

日	月	火	水	木	金	土
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土
						11/30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※体験は10月～2月の間で1ヶ月のみです。

※1月・2月は後日

【入会特典】回数終了前に入会手続きされると...

# 初回月謝 半額



お散歩・のんびりクラスはスクールバスの送迎あり!

※詳しい乗り場はお問い合わせください。

## ◇おとなクラス一覧

クラス	曜日	時間	対象
レディース	火・木・土	11:00~12:00	女性だけのクラス
成人	日	11:00~12:00	16歳以上の男女
	火・木	20:00~21:00	
のんびり	火・土	14:10~15:10	原則として55歳以上の男女
アクアエクササイズ	水	20:00~20:40	音楽に合わせて有酸素運動♪ 16歳以上の男女
アクアビクス	火・木・土	9:50~10:40	
	土	14:10~15:00	
アクアヌードル	水	10:00~10:40	のんびり水中でお散歩♪ 16歳以上の男女
お散歩	火・木	12:10~12:50	
	土	13:20~14:00	